ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES	Código: FOR-PSS-581 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO | UNIDAD OPERATIVA: CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

OPERADOR: DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH | No. CONTRATO: 9579 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
2/02/2026	12:40	19	ALMUERZO	EMILIA LOPERA	BLANDA NORMOCALÓRICA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	NUTRICION	REFIERE QUE YA ALMORZO	PERSONA MAYOR QUE SE HA VISTO CON MANIFESTACIONES QUE LA VAN A OPERAR Y QUE LA ESPERA LA VISITA EN LA PUERTA DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO Y SE LEVANTA DEL COMEDOR Y SE TRAE AL COMEDOR DE NUEVO Y SE LE BRINDA LOS ALIMENTOS ASISTIDOS. LOS ACEPTA Y SE RETIRA
2/02/2026	12:47	19	ALMUERZO	SILVERIO CASTIBLANCO	BLANDA NORMOCALORICA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO RECIBE LA SOPA	PERSONA MAYOR REFIERE QUE HOY NO LE GUSTA LA PASTA. SE HABLA CON LA SEÑOR SILVERIO Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE TODOS LOS ALIMENTOS Y ACEPTA TOMARCE SOL UN SOPA, ACEPTA EL SECO ADECUADA MENTE
5/02/2026	6:10 PM	22	CENA	NORBERTO AGUDELO	BLANDA HIPOCALORICA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA, HIPOSODICA	FISIOTERAPEUTA	NO RECIBE LA SOPA	PERSONA MAYOR QUE SE HA PRESENTADO IRRITABLE REFIERE MALESTAR Y DOLOR ABDOMINAL. AL REALIZAR INDAGACIÓN CON PERSONA MAYOR MANIFIESTA CON MALESTAR GENERAL DOLOR DE CABEZA SE LE EXPLICA LA IMPPORTANCIA DE QUE MANTENGA UNA ADECUADA HIDRATACION. POR LO TANTO, SE LE OFRECE AROMATICA CON LIMON LO CUAL LO ACEPTA CON MEJOR AGRADO Y SE RETIRA A SU HABITACIÓN.
11/02/2026	8:40	28	ALMUERZO	ROSA MESA	BLANDA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	SOLO ACEPTA EL SECO	PERSONA MAYOR QUIEN RECHAZA EL ALMUERZO REFIERE QUE PRESENTO EMESIS EN LA MERIENDA Y REFIERE NO SENTIRSE BIEN SOLO QUIERE TOMAR JUGO SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN APORTE DE NUTRIENTES ADECUADOS QUE FAVORESCA NIVELES DE GLICEMIA Y LOGRA RECIBIR LA SOPA AJIACO EN PEQUEÑA PORCION Y EL, ARROZ, LO ACEPTA MEJOR.
11/02/2026	9:00	25	DESAYUNO	MARGOTT VELANDIA	BLANDA NORMOCALÓRICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	PSICOLOGÍA	NO RECIBE DESAYUNO	PERSONA MAYOR QUIEN NO RECIBE EL DESAYUNO. CUANDO SE LE INDAGA SE ENCUENTRA DISGUSTADA PORQUE LA LEVANTARON TEMPRANO. Y ESTADO DE ANIMO BAJO SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS PARA SU ESTADO NUTRICIONAL Y SE LE INSISTE Y ACEPTA LA AREPA, QUESO Y MANGO CON MEJOR AGRADO. Y CUANDO SE ENCONTRO MAS CALMADA SE TOMO EL CHOCOLATE.
13/02/2026	8:16	27	DESAYUNO	CARLOS ALBERTO RODRIGUEZ	BLANDA NORMOLÓRICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	TECNICO AMBIENTAL	NO CONSUME LA TOTALIDAD DE LOS ALIMENTOS OFRECIDOS, SOLO TOLERA LOS LIQUIDOS	PERSONA MAYOR QUIEN CURSA CON DIFICULTAD PARA DEGLUTIR LOS ALIMENTOS SOLIDOS SE INDAGA CON ENFERMERIA QUIEN REFIERE QUE TOLERA MEJOR LOS LIQUDIOS Y MUY POCO LOS SOLIDOS POR LO CUAL SE PASA A DIETA LIQUIDA CON EL FIN DE MEJOR ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS Y QUE PERMITA CUIBRIR SU REQUERIMIENTO CALORICO DIARIO.
16/02/2026	12:00	6	ALMUERZO	IGNACIO LINARES	BLANDA, NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	NUTRICIÓN	NO RECIBE SOPA DE PAJARILLA	PERSONA MAYOR REFIERE QUE NO QUIERE COMER SOPA DE PAJARILLA “NO ME GUSTA” QUE QUIERE SOLO SECO. SE LE EXPLICA LA MINUTA LA CUAL ES VARIADA, EQUILIBRADA Y ADECUADA LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS FUENTES DE HIERRO Y SE LE INSISTE Y LOGRA RECIBIR UNOS SORBOS Y SOLO ACEPTA EL SECO Y SE LO COME TODO.
18/02/2026	8:34	9	DESAYUNO	UBALDINA FRACICA RODRIGUEZ	BLANDA NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO RECIBE DESAYUNO	PERSONA MAYOR QUIEN NO RECIBE EL DESAYUNO. DEBIDO A PRESENTAN AFTAS EN LA CAVIDA BUCAL POR LO CUAL SE DA DIETA LIQUIDA PARA EL DESAYUNO Y DURANTE EL DIA COLADA, COMPOTA DE PAPAYA Y AROMATICA DE FRESA.
23/02/2026	12:24	9	ALMUERZO	JOSE ISIDORO MORENO	BLANDA NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	NUTRICIÓN	NO RECIBE LA CARNE MOLIDA	PERSONA MAYOR REFIERE QUE NO QUIERE COMER CARNE MOLIDA PORQUE NO LE GUSTA Y INICA QUE SU CARNE SE LA DEN ASADA EN EL ALMUERZO. SE LE EXPLICA LA MINUTA LA CUAL LA PREPARACION. SE LE BRINDA UNA PORCION DE CARNE ASADA LA CUAL LA RECIBE Y RECIBE TODO SU ALMUERZO.
23/02/2026	12:15	14	ALMUERZO	MARIA DE JESUS	BLANDA NORMOCALORICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO ACEPTA SOPA	PERSONA MAYOR REFIEREN QUE YA NO QUIERE MAS SOPA DE CUCHUCO. SE HABLA CON LA SEÑORA MELIDA Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE RECIBIR SUS ALIMENTOS, TAMBIEN SE LE RECUERDA QUE LA ALIMENTACION ES VARIADA Y TODOS LOS DIAS SE LE CAMBIA SU SOPA SOLO SE TOMA UNAS CUHARADAS Y EL SECO LO RECIBE TODO.
25/02/2026	1:00 PM	2	ALMUERZO	GREGORIO FONTECHA	BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO QUIERO COMER CARNE	PERSONA MAYOR QUIEN RECHAZA EL DIA DE HOY LA CARNE ROJA QUE EL SOLO QUIERE POLLO SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS, Y SE LE BRINDA PECHUGA ARROZ BLANCO ENSALADA YUCA COCIDA Y JUGO LO CUAL LO ACEPTA ADECUADA MENTE.
27/02/2026	9:14 AM	14	DESAYUNO	MELIDA DUARTE	BLANDA NORMOCALORICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO ACEPTA DESAYUNO	PERSONA MAYOR REFIEREN QUE SE HA PRESENTADO INESTABLE SE HA VISTO CON SOMNOLENCIA HA PRESENTADO DIFERENTES EPIDOSIO DE HIPOREXIA. SE HABLA CON LA SEÑORA MELIDA Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE RECIBIR SUS ALIMENTOS Y MANTENER UNA ADECUADA HIDRATACION ACEPTA TOMAR EL CHOCOLATE LA AREPA Y PATILLA PICADA.

27/02/2026	8:35 AM	2	DESAYUNO	WILSON QUINTERO	BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO QUIERE CALDO DE PESCADO	PERSONA MAYOR QUIEN RECHAZA EL CALDO DE PESCADO REFIERE “QUE LE GUSTA ES EL BAGRE Y QUE A EL NO LE GUSTA ESE PESCADO NO ES RICO “, CON APOYO DE ENFERMERIA SE TRANQUILIZA Y SE LE BRINDA CHOCLATE QUESO PAN Y FRUTA PICADA PAPAYA Y LO ACEPTA CON MEJOR AGRADO.. LO CUAL LO ACEPTA MEJOR.

NOTA: El plan alimentario y las modificaciones alimentarias para cada persona mayor reposa en su historia social de la comunidad de cuidado corazón inmaculado de María.

NOMBRE DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA: **CLARA INES BORDA MOLINA**

FIRMA DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA:

NOMBRE DE LA COORDINADOR: **FERNANDO SALCEDO MENDEZ**

FIRMA DE LA COORDINADOR: